



LUNES

MAÑANA

- 11:00 ● CORA.ZONE
- 12:00 ● CORA.HEART
- 13:00 ● CORA.ZONE
- 14:15 ● CORA.HÍBRIDA

TARDE

- 17:00 ● CORA.ZONE
- 18:00 ● CORA.HEART
- 19:15 ● CORA.HÍBRIDA
- 20:30 ● CORA.ZONE

MARTES

MAÑANA

- 11:00 ● CORA.HEART
- 12:00 ● CORA.ZONE
- 13:00 ● CORA.HÍBRIDA
- 14:15 ● CORA.ZONE

TARDE

- 17:00 ● CORA.ZONE
- CORA.BALANCE —
- 18:00 ● PILATES
- 19:15 ● HATHA
- 20:30 ● BODY BALLET

MIÉRCOLES

MAÑANA

- 11:00 ● CORA.ZONE
- 12:00 ● CORA.HEART
- 13:00 ● CORA.ZONE
- 14:15 ● CORA.HÍBRIDA

TARDE

- 17:00 ● CORA.HEART
- 18:00 ● CORA.ZONE
- 19:15 ● CORA.HÍBRIDA
- 20:30 ● CORA.ZONE

JUEVES

MAÑANA

- 11:00 ● CORA.HEART
- 12:00 ● CORA.ZONE
- 13:00 ● CORA.HÍBRIDA
- 14:15 ● CORA.ZONE

TARDE

- 17:00 ● CORA.ZONE
- CORA.BALANCE —
- 18:00 ● PILATES
- 19:15 ● HATHA
- 20:30 ● BODY BALLET

VIERNES

MAÑANA

- 11:00 ● CORA.ZONE
- 12:00 ● CORA.HEART
- 13:00 ● CORA.ZONE
- 14:15 ● CORA.ZONE

PRÓXIMAMENTE

Nuevas experiencias en CORA LAB

● CORA.ZONE

Fuerza, resistencia y energía en una experiencia de entrenamiento guiada, envolvente y compartida.

● CORA.HEART

Experiencia de entrenamiento diseñada para elevar tu energía diaria y entrenar tu corazón.

● CORA.HÍBRIDA

Lo mejor de CORA.ZONE y CORA.HEART en una misma experiencia.

● CORA.BALANCE

Una experiencia de movimiento consciente para volver a la raíz.

● CORA.REST

Un espacio pensado para bajar el ritmo, aliviar la carga del día y acompañar la recuperación del cuerpo. Diseñado para favorecer la descarga, mejorar la sensación de ligereza y ayudarte a recuperar mejor.



Consulta nuestra app CORA LAB para acceder a la programación completa, gestionar tus reservas y descubrir nuevas experiencias.



Todas las experiencias funcionan mediante reserva previa a través de la app.